

Mitt navn er Lars Klette. Pensjonert forsker og produktutvikler(mikrobiologi/plantekjemi). Tidligere Oralmat-gründer, solgte meg ut i 2015. Jeg har påtatt meg oppgaven med å skrive informasjonen som følger, samt informasjonen på nettstedet www.oralmat.info

Informasjonen etter det innledende avsnittet under, handler om dråpeterapien, hvordan den kan oppleves underveis, årsaksammenheng og annen informasjon du trolig vil ha nytte av.

Virkestoffene i Oralmat ble oppdaget i immunsystemet til rug under et feltarbeid i Australias villmark i perioden 1978-1982. Valget falt på rugspirer. I motsetning til rug, er spirer uten pollen og gluten fjernet i fremstillingssprosessen, så Oralmat Original kan trygt brukes av allergikere. Oralmat krever ingen spesiell lagring, tåler nedfrysing, men bør ikke utsettes for sterk sol.

Hvis du har tenkt å bruke rugspiredråpene mot annet enn forkjølelse og influensa, som f.eks. astma og kols, anbefaler jeg deg å lese om hva du kan forvente deg i avsnittene som følger.

Dråpeterapi – les denne informasjonen før du begynner med rugspiredråpene. Anbefales!

Den vanlige oppfatningen er jo at kols er en uheldelig sykdom, men hadde den vært det, kunne jo ikke Ålesund sjukehus erklært Stave frisk etter et år på dråpeterapien slik de gjorde. Og det hadde fortsatt vært ukjent hadde ikke den gode Stave tatt saken i egne hender. Da Odd Magne så at Ålesund sjukehus 10 år etter ennå ikke hadde publisert friskmeldingen fra kols, kontaktet Stave selv pressen, fikk napp hos Allers og stilte opp til intervju. Lenke til artikkelen finner du nederst. Allers bekrefter i artikkelen at de hadde tilgang til legejournalen og så fra nedtegnelsene i journalen at Odd Magne Stave brukte kun Oralmat Original i løpet av det året han ble frisk.

For i motsetning til slimavløsende midler som bare løser opp opphopet slim, men gjør ingenting med årsakene, har du i dråpeterapien en effektiv løsning som angriper kilden til slimdannelsen.

Det gir slimfrie luftveier, uhindret ånderett og normalt oksygenopptak, nødvendig for god pust og god energi. Drikk mye oppvarmet vann mellom dråpeintakene. Det tynner ut slimet og gjør det lettere å få opp.

Hvis du har mye slim og/eller er tungpustet og lett blir tett, vil du trolig være bedre tjent med å starte dråpeterapien forsiktig mens du fokuserer på pusten, at du ikke blir tettere fra løsnet slim enn du er komfortabel med. Men blir du det, lettes pusten ved å redusere dråpedosen. Eventuelt bruk et muskelavslappende legemiddel som utvider luftveiene og letter pusten inntil du har fått opp nok slim til at du puster greit uten medikamenter som Airomir, Atrovent, Spiriva, Ventoline, m.fl. Det finnes som kjent ulike merker å velge mellom. Selv ville jeg valgt den med kortest halveringstid idet jo lenger du har giftstoffer i kroppen, jo større risiko har du for å utvikle bivirkninger. Av de fire nevnt her, har Atrovent kortest halveringstid, kun et par timer.

God effekt + kort halveringstid = lettere pust og mindre risiko for å utvikle bivirkninger.

Ta det med legen eller Stave-gruppa hvis du er i tvil. (Stave-gruppa omtales lenger ned...)

Optimal dosering finner du slik:

Pek flasketuten(dråpegiveren) mot munnhulen under tunga og klem ut 3 dråper 3 ganger daglig i opp til ei uke. Hvis det i løpet av disse dagene kommer opp slim uten at du blir tettere enn du liker, kan du vurdere om du vil fortsette på den dosen, 3x3, øke dosen til 3 x 4, 3 x 5 eller 3 x 6 for å få opp mer slim raskere. All den tid slimavløsingen ikke er til hinder for pusten, kan du selv bestemme dosen. *Ta det med legen eller Stave-gruppa hvis du er i tvil.*

Blir du for tett eller tungpustet, kan du redusere dråpefrekvens fra f.eks. 3 x 5 (3 dråper 5 ganger daglig) til 3 x 4. Prøv deg frem og finn en terapirutine som gir rimelig god slimavgang uten at du blir for tett i prosessen. Dette er mest aktuelt i starten av dråpeterapien idet luftveiene tømmes for slim. Det skal ikke så mye til før du merker at pusten blir lettere, spesielt hvis du reduserer *slimgivende midler til fordel for muskelavslappende midler og/eller justerer dråpefrekvens etter behov som beskrevet over. Det spiller ingen rolle når på døgnet dråpene tas, bare de tas utenom måltidene. Ikke ta dråpene sammen med mat og annet som fremkaller enzymer i spyttet. Da vil det rugspirebaserte virkestoffet brytes ned, så **ta dråpene utenom måltidene!**

*Betennelsesdempende legemidler

Hjelp – jeg blir svimmel

I tilfelle du er veldig tett og det løsner nok slim til at luftveiene åpner seg brått, kan de fylles med luft under trykk du ikke er vant til, og det kan gjøre deg svimmel. Da er det greit å vite hvorfor du blir svimmel. **Du har fått igjen pusten!** Ikke litt fra lindring, men mye fra åpne luftveier. Hvis du begynner å hyperventilere, ro deg ned og fyll magen med luft fra dype ”magadrag...” Slapp av og la magen slippe ut luften av seg selv. Gjenta øvelsen til svimmelheten gir seg og luftveiene dine har vennet seg til at ånderettet er tilbake. La magen ta seg av pustingene. (Hvis du ikke vet hvordan du skal puste med magen, ta det opp med din forhandler eller i Staves gruppe.)

Når dråpeterapien ikke alltid innfrir forventningene så raskt som man skulle ønske, skyldes det ofte fordi dråpene brukes feil. Derfor er jeg glad for at Odd Magne Stave tok initiativet og startet en lukket Facebook-gruppe med håp om å motivere andre kolssyke til å bli friske.

Og jeg var lett å be da han kontaktet meg og spurte om jeg ville stille frivillig som faglig rådgiver.

- Nedtegningene i legejournalen min dokumenterer at kols kan helbredes, men det interesserer ikke helsevesenet, sier Stave til Allers.

(Lenke til artikkelen finner du helt nederst i denne informasjonen.)

Gruppen startet med en håndfull innvidde i juni 2016 og teller idag den 15. februar 2017, 497 medlemmer. Medlemskapet er gratis, gruppen lukket og ingenting spres på Facebook. Ingenting selges eller formidles. Det er mye informasjon å hente fra innleggene samt dialogen, uavhengig av hvor mye eller lite man selv deltar.

For påmelding, se nederst på siden.

Eksempler på virkemåter, kortfattet produkt info, lenke og sluttnotat.

1. Rugspiredråpene styrker immunforsvaret *lokalt:

Aminosyrene arginin, glutamin og lysin stimulerer immunsystemet til å produsere ’immunceller’ som beskytter mot bakterier og virus. De opptrer *lokalt, i f.eks. hals og gir sår hals, i ørene, som kan gi ørebetennelse, i luftveiene, som kan gi hoste, allergi, astma, bronkitt, kols...

Rugspiredråpene får immunforsvaret til å innstille kroniske betennelsesreaksjoner. Når kronisk betennelse er borte, i f.eks. luftveiene, har lungene innstilt slimsekresjonen. Opphopet slim har løsnet fra luftveisveggene av seg selv og kommet opp til svelget for nedbrytning i magen. Du har fått tilbake pust, energi og livslust slik du hadde det før du ble syk. Slik du så lenge hadde glemte, men som du nå husker så godt. Jeg omtalte prosessen i Helsemagasinet. Du finner lenken til artikkelen nederst. Temaet er A-B-C for deg hvis du sliter eller kjenner noen som sliter med

allergi, astma, kols, eller betennelsessykdommer andre steder i kroppen for den saks skyld. Sett deg inn i dette, så kan du eller noen du bryr deg om, bli frisk og gi en god dag i hele helsevesenet!

2. Styrker immunforsvaret mot allergi:

Histamin er et vevshormon som utskilles fra mast- cellene ved allergiske reaksjoner, forlenger utbruddet og forsterker den allergiske reaksjonen og smertene. Kombinasjonen av vitamin C, B5 og B6 danner et naturlig anti-histamin som reduserer histamin-effekten og demper smertene, varigheten og styrken på utbruddet. Optimal effekt oppnås når vitaminene tas opp direkte til blodet i dråpeform. Da svekkes symptomene betydelig og raskere, og kan medføre kortere eller lengre symptomfrihet.

3.Essensielle fettsyrer:

Fettsyrene styrker immunforsvarets T-celler ved å styrke celledelingen og utskillelsen av lymfokinaktive fagocytter, en type 'immunceller' som bryter ned og tilintetgjør bakterier og virus. Fettsyrene i rugspirer stimulerer immunforsvaret til å angripe kilden til infeksjoner, ikke bare symptomene. De forsvinner av seg selv når infeksjonskilden er nøytralisert.

4. Kortfattet produktinformasjon

Rugspiredråpene i Oralmat Original er fremstilt fra et aktivert uttrekk av rugspirer, sammensatt av rugplantens naturlige oppbygging av aminosyrer, antioksidanter, enzymer, betaglukaner 1,3/1,6, fettsyrer, fytoøstrogen, proteiner, vitaminer, mineraler og sporstoffer.

Spirer har ikke utviklet pollen og gluten separeres i fremstillingsprosessen.

Virkestoffene trekkes ut på en skånsom måte som ivaretar biologisk renhet og synergieffekt. Synergieffekten fra den samlede ingrediensmengden gir bedre virkning enn virkningen fra hver enkelt forbindelse. Opptak av virkestoff til blodet fra dråpeform skjer spontant og virker umiddelbart fra inntakt virkestoff uberørt av fordøyelsesprosesser.

Hvis veien til bedre helse føles tung å bære aleine, meld deg inn i Staves lukkede Facebook-gruppe. Du trenger ikke å være aleine med sykdommen medmindre du selv ønsker det. Jeg håper informasjonen her, i artikler, hos forhandlere og i Stave-gruppa er nyttig nok til at du kan bruke den til å komme deg ut av sykdom, eller i det minste bli såpass frisk at du kan ha det godt og leve et langt og meningsfullt liv uten belastende helseplager.

Ha det godt og lykke til.

Vennlig hilsen

Lars Klette
Pensjonist.

Lenke til Allers-intervju:

http://oralmat.info/no/presseomtaler/allers_nr45_2016_frisk_fra_kols_info.pdf

Lenke til artikkel i Helsemagasinet (om hva som skjer inni deg ved bruk av legemidler og rugspiredråper): http://oralmat.info/no/presseomtaler/Helsemagasinet_nr5_2016_info.pdf



5. Omfattende produktinformasjon – av potensiell interesse for allergikere og andre.

Klikk på denne lenken hvis du vil ha omfattende informasjon om Oralmat Original.

<http://oralmat.info/no/hva-er-oralmat-original/>

For innmelding i Odd Magne Staves lukkede Facebookgruppe:

Logg deg inn på www.facebook.com og åpne en konto i eget navn eller logg deg inn og skriv Mitt Valg nr1 i søkefeltet Finn venner. Klikk deretter på Grupper og vent til du blir invitert inn i gruppa.